

SPHERE

23



中
西
合
璧
的
香
港
婚
禮

百
年
好
合

目錄

第二十三期 二〇〇八年十二月號

編者的話

歡 迎閱讀新一期的《Sphere》，今期內容多姿多采，包括美國總統競選報道、香港婚禮籌備大全、豪華郵輪之旅，以至「寧養服務大使」的感人故事。

封面故事介紹關於籌備婚禮的詳盡資料，讓新人於大喜之日事事妥貼，享受幸福甜蜜的良辰美景。然後，我們會遠赴美國，見證七名參加美國總統大選報道團的汕大新聞系學生如何發揮拼搏精神，直擊報道美國總統大選的第一手消息。

隨著全球豪華郵輪的需求和體積與日俱增，我們會看看港口經營商怎樣應付市場需求。最後，專題報道細述一群充滿愛心的「寧養服務大使」如何為末期癌症病人提供情緒輔導和關懷，以減輕病者身心的痛苦。

希望你會喜歡今期的內容。如有任何意見或建議，歡迎發電郵至：

info@hutchison-whampoa.com。

2 集團消息
簡訊
和記黃埔集團最新動態

9 潮流新知
綠色生活
有機啤酒展商機

10 封面故事
完全婚禮手冊
你的良辰美景，如何盡善盡美？

16 社會公益
實地採訪美國總統大選
汕大新聞學院學生直擊大選報道

22 港口專題
享受郵輪之旅
更龐大、更豪華的郵輪
贏盡艷羨目光

26 專題報道
寧養天使的捨與得
寧養天使發揚愛心，撫慰末期
癌症病人的心靈

30 3G 熱點
掌上新舞台
手提電話將會成為明日之星
的表演舞台

32 談古說今
音樂無疆界
細看由卡式唱機到
數碼音樂的演變



出版：和記黃埔有限公司 香港中環夏愨道10號和記大廈22字樓 網址：www.hutchison-whampoa.com 集團編輯委員會：張景如、劉偉清、梁瀚思、蘇盈穎、黃慧貞、陸詠琴 編務、設計及製作：splash))) (AsiaCityPublishingGroup屬下機構) GregCrandall、JonMarsh、RonLegault、唐志浩、區穎如、張婉儀、李惠民 電話：2850 5500 分色及印刷：bigboXX.com Limited。©2008和記黃埔有限公司擁有版權，未經書面授權，不得翻印或轉載。本刊文章內容純屬作者的意見，並不代表和記黃埔有限公司立場。所有貨幣的兌換率只是約數。

和記黃埔有限公司 

簡訊



駿業宏開

—— 荷蘭 —— 歐洲貨櫃碼頭慶祝位於荷蘭鹿特丹的Euromax碼頭及河口內陸碼頭正式投入服務。新設施佔地八十四公頃，岸線總長為一千五百米，年處理能力達二百三十萬個二十呎標準貨櫃。P



如虎添翼

—— 意大利 —— 3意大利的業務不斷壯大，除了剛在意大利市場推出全新的BlackBerry®Bold™智能電話外，又跟微軟在線服務集團達成了協議，讓客戶享有MSN網站的網上服務。3意大利同時跟Yahoo!意大利合作，為客戶提供電腦寬頻服務和其他全新服務，包括網上投注服務和瀏覽著名汽車雜誌的精彩內容。I



愛護大自然

—— 菲律賓 —— 菲律賓屈臣氏不但致力滿足客戶對保持健康和美態的需要，並協助復修和保護深受大眾歡迎的生態公園，大力支持環保。R

最佳酒店

—— 香港 —— 海逸酒店榮獲國際權威旅遊雜誌《TravelWeekly (Asia)》評選為「最佳獨立酒店」。海逸酒店總經理韋爾舜先生說：「此獎項鼓舞我們更加努力，使酒店服務不斷超越顧客的期望，再攀新高峰。」H



雙喜臨門

—— 香港 —— TOM集團旗艦雜誌《商業周刊》榮獲由台灣行政院新聞局主辦的第三十二屆金鼎——雜誌類「最佳編輯獎」，以及第二十二屆吳舜文新聞獎——「新聞深度報道獎」。I





安全第一

泰國 Hutchison CAT Wireless MultiMedia向芭堤雅的計程電單車司機派發八百頂特別設計的頭盔，除了藉此宣傳其深受歡迎的後繳服務外，更有助提升該旅遊勝地的道路安全。 **T**



實至名歸！

和黃的年報憑其獨特設計及高水準製作，分別在Galaxy和ARC大獎中獲獎。

新纜開通

香港 和記電訊的固網營運部門——和記環球電訊——開通位於深港西部通道的全新跨境光纖電纜系統。和記環球電訊目前營運四條跨境線纜，具備優越條件滿足客戶對優質電訊服務的需求。該系統帶來全港最高的跨境傳輸能力，料可應付日後市場需求的增長。 **T**



熱心助人

香港 和黃義工隊一向樂於助人，今年更是特別忙碌。較早前，義工帶領仁愛堂和香港明愛的學生觀看沙田的奧運馬術賽，並前往東華三院幫助一群長者做運動。東區尤德夫人那打素醫院臨床腫瘤科的員工更頒發感謝狀，答謝義工隊的熱誠服務。 **C**



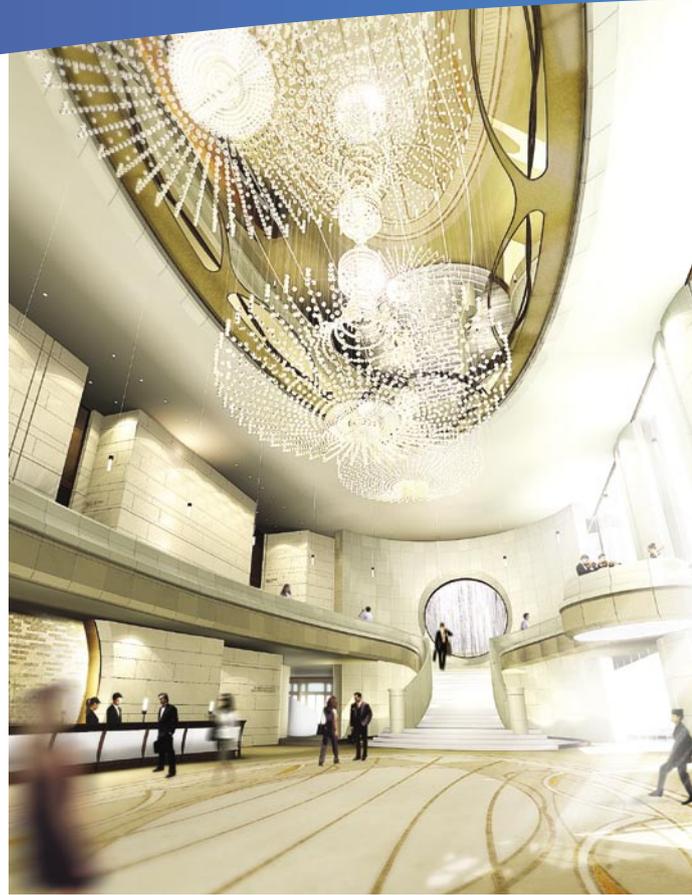
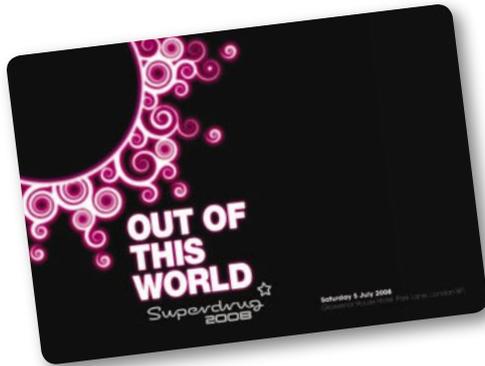
領事菜譜

香港 為慶祝十月二十三日的匈牙利國慶日，九龍酒店倚窗閣呈獻特別推廣活動，並推出由總廚方德楠先生與匈牙利駐港副領事Béla Németh先生一起精心設計的菜譜。過百位貴賓參加了當晚的盛會，衣香鬢影。圖為副領事(右面)與總廚方德楠雙劍合璧，大顯身手。 **H**



超凡體驗

英國 Superdrug 兩年一度在倫敦舉行的「超凡體驗」慈善舞會空前成功，賓客除了享用美酒佳餚，更欣賞賞心悅目的前衛娛樂表演。活動為多個慈善團體籌得超過十萬英鎊(約港幣一百二十萬元)的善款。®



電訊盛事

愛爾蘭 愛爾蘭電訊及互聯網聯盟於都柏林城堡舉行一年一度的電訊大會，3愛爾蘭是主要贊助商。在這項每年最重要的業界盛事中，經營商及服務供應商聚首一堂，共商愛爾蘭電訊市場的重要發展。™



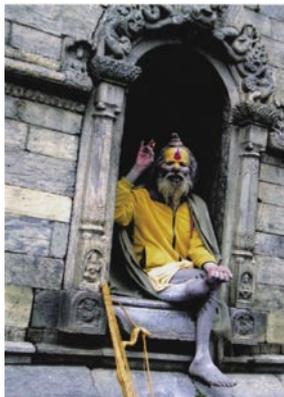
璀璨新一頁

香港 海逸國際酒店集團旗下最新的五星級酒店——港島海逸君綽酒店——將於二〇〇九年春季隆重開幕。該樓高四十一層的酒店位於港島核心地帶，坐擁無敵維港景致，提供八百二十八間客房及套房、寬敞的會議和宴會場地、五家頂級食府和酒吧，並附設室外恆溫游泳池、健身中心、水療設施等。®



長建獲殊榮

香港 在二〇〇八年國際企業大獎(2008 International Business Awards)中，香港最具規模的上市基建公司——長江基建集團有限公司(「長建」)——榮獲 International Stevie Award 亞洲(中國、日本和韓國)最佳跨國企業殊榮。®



攝影比賽

印度 3 Global Services 舉辦攝影比賽，吸引了二百多名員工參加，圖為其中一幅得獎作品。®





港口奪獎

中國 鹽田國際集裝箱碼頭、上海集裝箱碼頭和上海明東集裝碼頭分別榮獲中國港口協會集裝箱分會評為中國集裝箱碼頭十強。此外，上海浦東國際集裝箱碼頭更獲選為中國最具經濟效益的集裝箱碼頭。P



體育精神

中國 重慶海逸酒店舉辦第三屆迷你奧運會，讓員工一起體驗奧運精神，同時慶祝開業十周年。H



成功之路

澳洲 為幫助澳洲小型企業踏上成功之路，3 Business與V8超級房車傳奇車手Dick Johnson攜手在澳洲各地舉辦一系列名為「賽車日」的研討會，吸引了一千多名小企業家參加。T



長春第一

中國 長春御翠園於九月公開發售，這個擁有高級會所的優質別墅發展項目，是和記黃埔地產有限公司在長春推出的首個項目。H

教育力量

香港 港燈清新能源基金將於未來一年，資助十二家學校在校園推廣可再生能源項目，包括在校門設置踏步感應器以收集人體動力發電、在天台安裝微型風車陣，以及設立一個以太陽能瀑布為設計特色的資源中心，將可再生能源與宗教教育結合推廣。

為紀錄上屆十二項獲資助項目的成果，港燈更特別印製了「清新能源，清新香港二〇〇九」月曆，寄予全港學校。I



「耆樂安居」嘉年華

香港 為鼓勵長者積極投入生活，港燈與香港仔街坊福利會及聖雅各福群會攜手舉辦大型嘉年華會，透過遊戲、話劇與講座，讓長者了解政府實施的電費補貼計劃、電力安全和節約能源等訊息。①



共襄善舉

瑞典 3 協助瑞典癌病協會進行「粉紅絲帶」乳癌宣傳運動，就每件售出的「粉紅」產品撥捐善款。員工對此熱烈響應，並於三家店舖門外出售粉紅絲帶。①

項目推介

中國 和記黃埔地產集團參加第三十一屆中國(深圳)秋季房地產交易會，介紹在深圳、珠海、成都、長沙四地的最新開發項目。②



可喜可賀！

3 英國的流動寬頻服務套餐榮膺「消費者選擇之最佳流動服務獎二〇〇八」(Mobile Choice Consumer Awards 2008) 的年度最佳收費計劃。



新城開創先河

澳門 新城財經台推出首個港澳兩地同步廣播的多媒體頻道。【澳門有線：新城財經台多媒體頻道】由「澳門有線電視」與「新城財經台」攜手合作，於新城財經台財經網(www.104mfonline.com.hk)及澳門有線電視第十二台同步廣播，為觀眾提供分別以普通話和粵語廣播的財經節目。①

食品安全第一

香港 百佳超級市場的食品安全化驗室成為第一所根據香港實驗所認可計劃獲授ISO 17025認證的超市化驗室，確認化驗室符合最高的國際標準。②



白玫瑰創里程

加拿大 赫斯基能源的白玫瑰油田開採至今生產了一億桶原油，創下重要里程。這個位於紐芬蘭和拉布拉多省聖約翰市對開的油田，目前的產油量是每天十二萬桶。📍



開放日

中國 上海御翠園舉辦御翠庭園聚二〇〇八，配合第七期高級住宅項目的推出。賓客除了有機會參觀示範單位和新會所外，更可品嚐紅酒和欣賞耀眼奪目的珠寶。🍷

施比受更有福

印度 3 Global Services的印度員工向一家孤兒院捐贈筆、橡皮擦、蠟筆、書包和書本，為院內兒童帶來歡笑，大家共渡了愉快的一天。📖



幽靈世界

英國 3 英國舉行以萬聖節為主題的首發活動，推出不可不備的最新手機——新力愛立信W595。記者們獲邀進入「幽靈世界」，親身體驗W595的拍攝功能。手機特設專有的YouTube上傳軟件，並有音樂播放器及FM收音機。📱



歡樂時光

香港 和記港陸屬下PMW的員工與華納兄弟消費產品部人員參加二〇〇八年香港國際特許經營展，寓工作於娛樂。🎉



明日之星

香港 「屈臣氏集團香港學生運動員獎」的三十名得主，於今年夏季率先參觀北京奧運的體育設施。代表團參觀了鳥巢、水立方和國家體育總局訓練局，並與一群正接受奧運訓練的中國運動員會面。學生運動員獎表揚和鼓勵在體育運動方面表現傑出或有優厚潛質的學生。📍



圖片：DAVID CANNON/GETTY IMAGES/AFP

冠軍人馬

愛爾蘭 3愛爾蘭大使夏寧頓(Padraig Harrington)贏得在密歇根州奧克蘭山鄉村俱樂部舉行的美國職業高爾夫錦標賽，他較早前已在英國高爾夫公開賽中奪冠。📍

體操群英

香港 前奧運金牌選手俄羅斯體操名將沙基(Sergei Charkov)，聯同其表演隊伍來港獻技，在黃埔新天地的多組單槓上，施展高難度花式體操奇技，令人嘆為觀止。📍



節能措施

香港 天后廟道百佳超級市場推行一項節能計劃，取得了顯著成效。該超市採用由和黃附屬公司bigboXX.com提供、塗上特製納米超光物料的照明產品，因而節省了兩成的能源費用。百佳計劃把這項節能措施推廣到其他店舖。📍



恭喜！

TOM戶外傳媒集團連獲多個獎項，包括第十五屆中國國際廣告節「長城獎」，和中國廣告協會的第五屆中國媒體企劃獎。



大展宏圖

英國 菲力斯杜港舉行了菲力斯杜港南擴建計劃動土儀式，標誌著工程正式展開。目前，菲力斯杜港可容納全球最大的貨櫃船，當擴建計劃完成，港口將能同時處理更多的船隻，有助鞏固菲力斯杜港作為英國首屈一指港口的地位。📍

綠色生活

有機啤酒展商機

在 市面上的有機產品種類不斷增加，一年比一年多，現在連最受歡迎的飲品——啤酒也標榜有機特色。美國是全球最大的有機啤酒市場，於二〇〇八年六月在俄勒岡州波特蘭舉行的北美有機啤酒節，便吸引了全球最大的有機啤酒商參加，展出約七十五款有機麥酒(ales)和淡啤酒(lagers)。

大部分有機啤酒的經營商都是小本經營，服務的市場也較細小，但隨着公眾對有機啤酒的需求迅速增長，全球啤酒業巨擘如安海斯·布希(Anheuser-Busch)和嘉士伯(Carlsberg)，也已加入有機啤酒生產行列。

在香港，有機啤酒市場仍處於萌芽初期，現於百佳International超市、TASTE和GREAT均有出售多款有機啤酒，其顧客主要是外籍人士，百佳會着眼採購更多牌子的產品，以滿足與日俱增的需求。

開創香港首個有機農場的環保組織綠田園基金指出，有機啤酒漸受歡迎，反映香港市民愈來愈重視綠色生活。

綠田園基金主席周兆祥說：「有機啤酒有益健康、有

利環保，就像其他有機產品一樣，標誌着我們向健康潮流又邁出了正確一步。在香港，有機產品的總銷售額每幾個月便增加一倍，令人鼓舞。」

大家最關心的問題，自然是有機啤酒的味道是不是比較好？啤酒商指出，有機啤酒的酒花味道通常比較芳香濃郁，而有機的麥芽和啤酒花沒有殘餘的化學物質，不會影響發酵過程。

然而，最有資格談論有機啤酒的，相信是來自權威網站www.BeerExpert.co.uk的專家。他們說：「市場對有機啤酒和淡啤酒需求日增，令啤酒愛好者對啤酒的釀製方法和用料的種植方法產生了濃厚興趣。

「雖然有機啤酒發展初期的種類有限，但勝在能維持穩定的高質素。有機啤酒現在的利潤並不豐厚，從事的啤酒商純粹是出於對有機啤酒的一份熱愛和專注。」

讓我們一起乾杯吧！

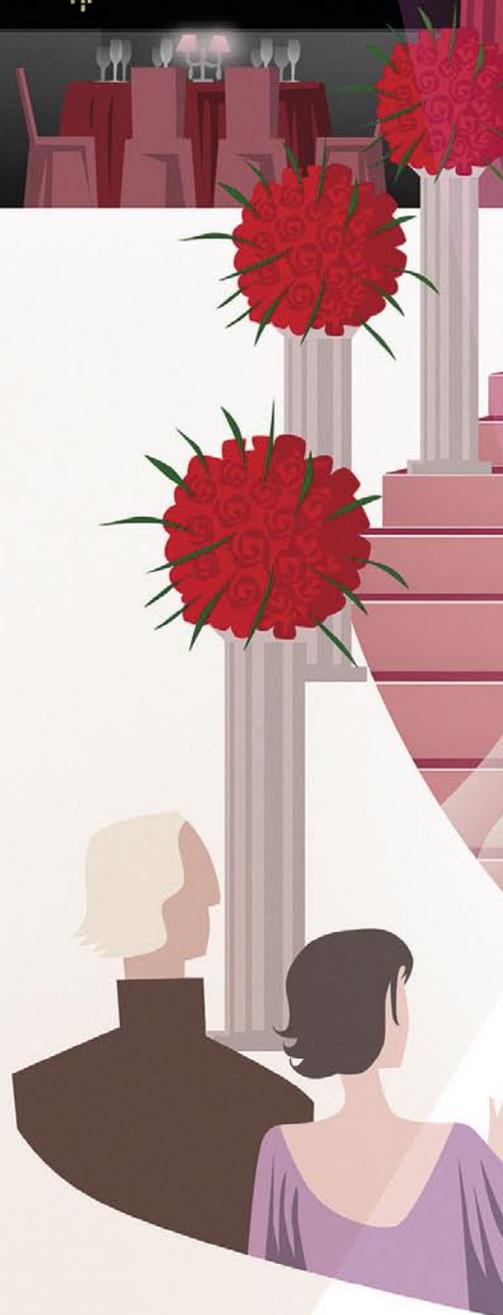




完全婚禮

手冊

你的良辰美景，如何盡善盡美？





覓得心中所愛

自是人生一大美事。正如浪漫喜劇《九〇男歡女愛》(When Harry Met Sally)中的男主角哈利，他幾番轉折後才醒悟過來，原來摯友莎莉就是自己一直在尋覓的夢中情人，他說：「當你意識到希望與某人共渡餘生，你就會渴望盡快踏上未來的人生旅程。」

對許多人來說，婚禮正是這一美妙旅程的起點，也是許多佳偶一生中最幸福甜蜜的時刻。當然，人人都希望將自己的人生大事辦得至善至美，所以必須好好籌備。為確保大喜之日事事順暢、樣樣妥貼，準新郎新娘應提早妥善策劃，細心研究婚禮的每個細節，因為當中須打點的事物千頭萬緒，包括新娘花束、現場樂隊、賓客名單、蜜月旅行等，要逐一理順，絕不容易。

Marriage Maestros創辦人兼創意總監苗絲(Evelyn Mills)是一位以香港為家的婚禮策劃師，她說：「籌劃一場婚禮至少需要六至九個月的時間，但我們建議客人最好提前一年籌備。」

全港首張提供婚禮相關服務的信用卡Compass Visa，其高級副總裁陳保華也有同感。他說：「婚禮場地最好要提前一年預訂，特別是黃道吉日的場地，很快會被訂滿。」他說得沒錯，因此有些準新人已透過新推出的Compass生活升Club網站，預訂二〇一〇年的婚禮場地。

苗絲指出，籌備婚禮時的主要問題是控制預算。她笑着說：「準新人總希望別出心裁，使婚禮有聲有色，但同時又要避免失去預算，這兩者永遠會有衝突，無法兩全其美。」苗絲的看家本領，便是確保顧客在有限的開支預算內達致預期

幸福的回憶

海

逸酒店商務客戶部資深營業經理尹肇恒選擇在自己工作的地點舉辦婚禮。他於去年十二月在集團這家旗艦酒店與女友喜結連理。婚後近一年，他對婚禮當日的盛況仍然記憶猶新，津津樂道。

他說：「這酒店的最大特色之一是豪華的大宴會廳，不但設有巨型舞台，而且氣派堂皇。酒店大堂更是絕佳的攝影地點，在維港美景和雲石長梯的襯托下，每張照片更添完美。」

尹肇恒選擇用水晶燈飾來佈置該華麗的雲石長梯，使效果更加突出。一對新人除可自由選擇酒店佈置、欣賞迷人的維港海景外，更可在婚宴上品嚐傳統的中式珍饈。他微笑着說：「每道菜都美味極了！大家都盡情享受，盡興而回！」



海逸酒店

提供

絕佳的

宴會場所

的效果。她說：「我們希望滿足客人每個奇怪念頭，盡力讓他們享受婚禮的樂趣。要達到這個目標，雙方必須互相信任，我們需要理解客人的心意，令新郎新娘感到輕鬆愉快，毋須為瑣碎細節操心。」

這點說易行難，因為在香港籌備婚禮，往往比其他地區困難。例如，準新人必須至少提早一年準備，才能預訂到婚嫁的良辰吉日和理想的婚宴場地。香港人的婚禮也往往揉合東西方傳統特色，在大喜日子，新娘會穿上飄逸動人的白色婚紗並有伴娘相隨，但同時也會有接新娘、敬茶等一系列傳統的中式禮儀。

至於婚宴酒席，就更加不容忽視，因為設宴當日，可能要招呼多達數百乃至數千的賓客。香港最全面的婚禮資訊及服務網站——新婚生活易(wedding.esdlife.com)曾進行一項網上調查，結果發現香港人在婚宴方面的平均支出為港

幣十四萬零二百元(一萬七千九百七十五美元)。調查更顯示，香港人於二〇〇八年的婚禮總支出高達港幣一百一十一億二千萬元(參閱十四頁和十五頁圖表)。

一旦有情人決定共偕連理，便需要考慮金錢問題，這正是Compass Visa可以代勞之處。這張星展銀行與和記黃埔的聯營卡提供獨家的商戶促銷優惠、Compass「即享錢」現金回贈和理財顧問服務等。除專享Compass Visa的多種優惠外，準新人也可登入Compass生活升Club網站(club.compassvisa.com.hk)，了解更多優惠資訊。

今年推出的Compass生活升Club，是專門服務年輕男女的入門網站。該網站開創香港先河，把婚嫁相關資訊和創新的網上工具，聯同各種理財服務匯集於一個網上平台。例如，網站中的「婚禮報料站」為會員提供逾四百五十處婚禮場所的詳細資料，而開支計算工具使準新人

東西婚禮習俗

小百科

中國

☞ 紅色是婚嫁活動的主調，象徵愛情、幸福和富貴。新娘的裙褂通常是紅色的，而喜帖、禮盒和紅封包都是一片鮮紅。

在婚禮當日，連新郎新娘的

新居也用喜慶的紅色佈置。

☞ 婚禮通常在當日的某個半句鐘開始，因為指針會從半句鐘的位置開始向上移動，象徵一對新人的新

生活蒸蒸日上。

☞ 緊接婚禮結束及婚宴開始之前，新娘會在入門儀式中向男方長輩敬茶。



韓國

✎ 新人互宣誓誓後，由新郎的父親向媳婦投擲紅棗，寓意早生貴子。

泰國

✎ 新郎新娘一起坐在地板上，雙手合十，手指抵住下巴。一對新人的雙手以一串鮮花相連。年紀最大的親戚

將雙手浸入盛滿清水的海螺殼中，新人的父母和其他賓客也跟着這樣做。

菲律賓

✎ 新郎向新娘贈送十三枚經神父賜福的金幣，象徵忠誠和財富。

能密切監控從發送請柬至蜜月旅行的各項開支(生活易網站的調查顯示,香港人的婚禮預算平均為港幣二十三萬四千元)。若希望多點資金傍身,準新人可上網填寫表格,申請信用卡、私人貸款和按揭貸款。

陳保華解釋道:「開支計算機讓準新人定期檢查是否超支。基本上,這網站提供的是一站式的婚禮相關服務,讓新人毋須為查詢各項服務和費用而四處奔走。會員甚至可透過網站發送『e喜帖』。網站最受歡迎的一項服務是『嘉賓排排坐』,讓會員為賓客作出最佳的座位安排,輕鬆便利。」

Compass生活升Club剛剛推出第二階段的升級功能,其中全新的婚禮私人助理專線Wedding Angel,能全面提供與婚禮相關的諮詢服務。網站稍後或會增設聊天室,以供會員與其他準新人交流婚禮方面的意見。

由於香港政府放寬了對結婚場地的限制,允許新人在婚姻登記處和教堂以外的地方舉行婚禮,因此安排婚禮場地逐漸成為婚嫁服務的另一個重點項目。生活易網站的調查顯示,現在約有百分之十二的新人選擇在酒店舉行婚禮。

在承辦婚宴酒席方面,海逸國際酒店集團擁有豐富的經驗,旗下酒店分佈於全港多個地區,包括北角、紅磡、黃埔花園、天水圍和尖沙嘴。

海逸酒店是集團位於黃埔的旗艦酒店,宴會部總監何燕芳說:「天氣宜人的九至十月以至春節前期間,都是結婚請客的旺季,十二月更是高峰期。在淡季,我們則會提供具競爭力的套餐來吸引新人,因此在淡季舉辦婚宴可以節省開支,不失為精明之舉。」

紅磡都會海逸酒店的主要賣點是富有情調的戶外餐宴場地,而北角海逸酒店和天水圍嘉湖

香港婚禮 龐大商機

	2008 (港幣百萬元)	2007 (港幣百萬元)	變動
婚宴	6,660	5,270	26%
蜜月旅行	1,300	990	31%
婚紗攝影	870	960	-9%
珠寶手飾	830	620	34%
禮服租借/購置	440	620	-29%
攝影/錄影	380	540	-30%
化妝及髮型設計	240	350	-31%
場地佈置	150	200	-25%
其他	250	390	-36%
總支出	11,120	9,940	12%

數據來自生活易向一千七百三十八位準備於二〇〇八至一〇年結婚的人士所作的調查



開支

計算機

讓準新人

定期檢查

是否符合

預算

海逸酒店則設有大型宴會廳。何燕芳說:「我們在黃埔花園的旗艦酒店設有氣派不凡的大宴會廳,其無柱設計和超高樓底,令四千五百平方呎的大廳更顯堂皇,是能容納大量賓客的絕佳宴會場所。此外,更有名聞遐邇的雲石長梯和浩瀚壯觀的海港景色,許多新人對此一見鍾情,不考慮宴會廳大小,便立刻決定在此舉行婚禮。」

大部分新人還要求酒店提供其他方面的協助,如攝影、禮服等,對此酒店樂於效勞。她說:「我們與不同商戶維持良好的關係,所以能隨時提供任何有關婚禮活動的建議,滿足客人的需要。」

在香港這個動感之都,潮流千變萬化,就連婚禮也不例外。何燕芳補充:「隨著環保意識高漲,有些客人不希望將魚翅列入菜單,所以我們必須提供其他選擇。許多新人選擇『中西合璧』的宴席,例如主菜是傳統菜式,而最後一道則是甜品自助餐,由廚師

英國

✿ 「蜜月」一詞,來自新娘在婚後連續一個月飲用蜂蜜酒的傳統。這習俗意在鼓勵新娘早生貴子,特別是男孩。

哥倫比亞

✿ 新娘和新郎各點燃一根蠟燭,代表各自的生命。兩人跟着點燃第三根蠟燭,並將剛才點燃的兩根吹滅,表示兩人已融為一體,即將開始分享生命中的每時每刻。

丹麥

✿ 丹麥的一個傳統習俗,是新郎會在婚宴中躲起來一段時間,讓所有未婚青年可以親吻新娘,跟着輪到新娘暫時消失,讓所有單身女子可以親吻新郎。

芬蘭

✿ 新娘在婚宴期間頭戴金色王冠,再蒙上雙眼和旋轉身體,而一群未婚女孩則圍繞她翩翩起舞。新娘把王冠戴在誰的頭上,誰便是下一個結婚的女孩!



大批攝影

記者爭相

拍攝

婚宴盛況

根據客人的口味精心設計。」

海逸酒店還聘用內部冰雕師，為客人精心雕琢精巧細緻、匠心設計的展品，其中最受歡迎的是以天鵝、心型和「雙喜」為主題的冰雕。

何燕芳表示：「我們還在酒店舉行婚慶博覽會，而最近則在十月舉辦時裝展和試酒活動。每對參加的新人均可獲贈一張雙人合照。」十五對準新人對有關活動讚不絕口，即場預訂婚宴酒席，不少人也表示有意選擇在海逸酒店舉辦婚宴。

愈來愈多新人選擇在海逸酒店舉行婚禮，大概是受無敵的維港景致所吸引。酒店的人氣如此旺盛，其實不足為奇，因為該酒店多年來一直是新人趨之若鶩的設宴熱點，例如前香港小姐郭藹明與演員劉青雲在一九九八年的婚禮便是選在這家

酒店舉行。在這場豪華婚禮中，大批攝影記者蜂擁而至，以香港傳媒見稱的拼搏精神，爭相拍攝這對銀壇情侶和眾星雲集的盛大場面。

然而，不論是決定舉辦小型家庭宴會或大宴親朋，新人均須緊記，婚禮只不過是幸福結合的開始。正如著有暢銷書《天地一沙鷗》(Jonathan Livingstone Seagull)的美國作家李察·巴哈(Richard Bach)所說：「真正的愛情故事永遠不會完結。」



婚禮平均開支

	2008 (港幣)	2007 (港幣)	變動	百分比
婚宴	140,200	110,900	29,300	26%
蜜月旅行	27,400	20,900	6,500	31%
婚紗攝影	18,200	20,100	-1,900	-9%
珠寶手飾	17,500	13,100	4,400	34%
其他	30,700	44,000	-13,300	-30%
總支出	234,000	209,000	25,000	12%

資料來自：生活易調查

斐濟

✦ 按照傳統習俗，新郎要向新娘的父親送上鯨的牙齒，象徵地位和財富。

夏威夷

✦ 新郎和新娘用象徵愛情與尊重的花環裝扮一番。每個花環包括四十至五十朵鮮花，穿在一條彩帶上。這也是夏威夷最古老的文化象徵之一。

德國

✦ 朋友會在舉行婚禮前幾天在一對新人面前把舊的陶瓷器皿摔在地上，以帶來好運。

波蘭

✦ 賓客邀請新娘跳舞時會把錢釘在婚紗上，這些錢將會用於蜜月旅行上。



實地採訪

美國總統

這無疑是一個大膽和富有遠見的想法：從中國內地派遣七名新聞系學生，組成一支包括文字、攝影、視頻的多媒體新聞團隊，到美國報道二〇〇八年總統大選，這在中國高校是史無前例的創舉。

在李嘉誠基金會慷慨資助下，汕頭大學長江新聞與傳播學院聯同美國猶他大學Hinckley研究所合作，在今年八月到十一月期間採訪美國總統大選，向中國媒體發回第一手現場報道。

在全球矚目的美國大選進行得如火如荼的時候，能親身報道和體驗，並與美國學生相互分享文化和觀點，這對這些新聞專業的學生是一個千載難逢的機會，正如李嘉誠先生說：「善於學習的人能領會和掌握未來，好學的人懂得把觀察、經驗和知識轉化為智慧並使用得當，不僅能把夢想持之以恆，更懂得如何事半功倍。」對我們大部分未出過遠門的學生來說，這次經驗實在是太可貴。同學們對李先生的支持和關愛，銘感心中。



左起：美國大選報道團成員穿梭各大街道，報道熱鬧的選情；奧巴馬在俄亥俄州出席競選活動。

(左至右) 報道團成員華琪、高文歡、張燕、李梓新(項目策劃主任)、馬婧(右四)、馮妙蘭、龔潔彤、鄭加良和李嘉誠先生合照。
右下圖：共和黨候選人麥凱恩和佩林鼓勵支持者積極投票。

大選

汕大新聞學院學生直擊大選報道
文：高文歡



見證美國政治選舉制度

「我收穫特別大，在同學老師的幫助和指導下，我逐漸培養出新聞記者的職業感，同時，也實現了許多在國內讀書時沒有達到的突破。」今年剛剛本科畢業的新聞學院學生鄭加良說，這次大選報道實習，除了鍛煉自己專業技能外，還讓自己的視野變得更加寬廣，世界觀變得更加寬闊。

確定報道團人選之後，七名學生開始在汕頭和香港兩地接





報

道團穿梭於街頭、集會、餐廳和酒吧，甚至到美國國會山訪問選民。

受緊密的培訓，鍛煉寫作、攝影和攝像和網絡技能，熟悉瞭解美國政治，為即將到來的報道之旅做好準備。

八月十八日，報道團抵達美國，在華盛頓進行了一周的培訓之後，他們便奔赴前線，到科羅拉多州的丹佛市和明尼蘇達州的聖保羅，與世界主流媒體同場競技，報道民主黨和共和黨的全國代表大會。

學生們把自己當作真正的新聞記者，以專業國際新聞記者的標準進行報道，並在他們的中英文網站上及時更新(中文網址：www.usastory.net，英文網址：www.campaigncoverage08.org)。這兩個網站還在十月份，得到了華爾街日報網站([WSJ.com](http://www.wsj.com))的推薦，譽為「中國最佳網站」之一。

報道團採訪了一眾民主黨和共和黨的代表，並且見證了歷史性的時刻：奧巴馬作為第一位非洲裔美國人被提名為民主黨總統候選人和佩林被提名為美國第一位共和黨女性副總統候選人。除了採訪兩會外，學生們還採訪了會場內外的各種新聞，包括遊行抗議，街頭活動等。

「我真正覺得參與到大選中，是在第一次踏入民主黨大會的現場開始。耀眼的燈光、大螢幕，無數的觀眾，足以讓人眩暈。奧巴馬最後一天演講時，我三百六十度環顧，八萬人密密麻麻地坐在看臺上像螞蟻一樣，但是新聞記者就是要在這樣的大場面下忘我工作。」作為團隊唯一的攝像記者，今年大四的馮妙蘭每天扛著攝像機拍攝，並及時製作視頻新聞報道。

出任文字記者和出鏡主持的龔潔彤說自己最深刻的印象，是在壯觀的大會場面下美國人對政治的熱情。「這是我第一次參加全國性的政黨代表大會，美國的代表大會與我們國家的很不一樣，奧巴馬和拜登出場時，音樂、燈光配合著人們的浪潮般呼叫聲，讓我感受到他們發自內心的澎湃熱情。」

身為攝影記者，大三學生馬婧也有同樣感受，她為自己在兩黨大會上拍攝到代表和觀眾流淚、舞蹈的照片而感到驚奇。她說：「他們似乎不是在選總統，是在選自己的未來，他們的參與熱情度這樣高。」

在指導老師弗威爾(Frank S Folwell)、李卡迪(Sherry Ricchiardi)

和李梓新的帶領下，採訪完兩黨大會後，學生們返回首都華盛頓。他們的工作室位於著名的K街，這裏離白宮僅幾個街區，附近有各種協會、智庫、組織的辦公室，這使學生們有機會深刻感受美國的政治文化。

當經濟危機成為大選中心議題時，學生們前往國會山出席聽證會。在國會山，他們採訪了美國財長保爾森和美聯儲主席伯南克的聽證會，見證到國會七千億美元救市計畫法案聽證會的通過過程，並去紐約採訪著名的華爾街金融區和紐約證券交易所，觀察人們的反映。這些寶貴的機會讓學生有機會觀察美國政治，以獨特的角度體驗美國的民主。

「美國的聽證會制度是理解美國政治運行的一個視窗，較早前，國會眾議院要求格林斯潘、考克斯和斯諾三人出席聽證會，他們都已經不在美國聯儲局、證交所和財政部任職了，都退休了，仍然要求出來接受問責。我們的國家什麼時候能建立這樣完善的問責制度呢？」研究生一年級的華琪談到自己整個大選報道的印象和收穫時說。

左起：報道團成員到處採訪民主黨與共和黨的支持者，並參與兩黨的政黨代表大會；拜登與報道團記者馬婧合照。



你一定很為中國自豪吧！

維珍尼亞的燦爛驕陽下，拜登特別針對婦女選民的演講完畢。他展現出招牌笑容，揮手向台下走去，幾名帶墨鏡的保鏢神情嚴肅地緊緊跟隨。我站在圍欄外，看著裏面熱鬧哄哄的，鐵欄外面，普通記者們拿著長焦距鏡頭拍兩張，又停下來，無奈地看著。我知道，在這裏用長焦遠不如跑進人群裏用廣角。

突然我發現圍欄有個狹窄的空隙，一個比較肥胖的美國記者在空隙的旁邊急著要從上面爬過圍欄卻失敗了，我跑過去縮著身子卻擠了過去！相對大多數美國人來說，我是相當矮小，好處剛剛用上了。

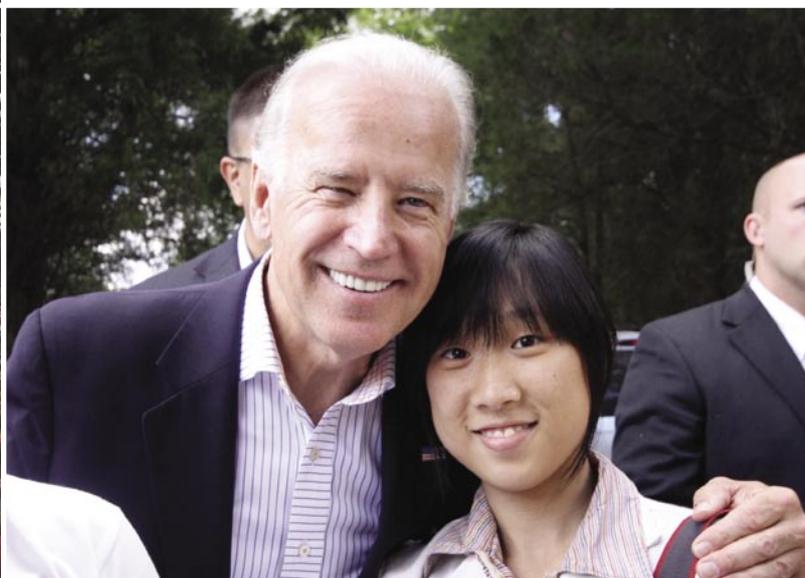
當人群漸漸散去，剩下大概三層人圍著他，想要和他做最後的交談。我站在最周邊拍他們的合照，看著一張張歡笑的臉和拜登整齊的牙齒和一絲不苟的銀髮在陽光下閃閃發光。我拍著拍著，突然站在我前面的人合照完畢離去了，我突然變成三排人的最前方的一個，就站在民主黨副總統候選人的面前。他發現了我，轉過來微笑的看我，我趕忙說：

「我是一名中國學生，這次來美國觀察大選的。」拜登聽了挑起眉毛，說：「那這趟旅程你一定很興奮了！希望你以後能在自己的國家也看到類似的過程！」我激動的說是啊，能不能跟你合影一張呢？他左臂將我一攬，說：「當然！」嚟嚟，有位好心的男士幫我拍了兩張後另外一個支持者走上前來要跟拜登合照，我讓出位置，拜登轉過來對我喊了一句：「你一定對你的國家感到很自豪！」(You must be proud of your country!)我大聲的回應道：

「是的！」拍完合照後，指導老師弗威爾在我身後趕緊遞過來一張我們大選報道團的名片，我遞給拜登，他笑著說：「好啊，我會讓人把你們給記下來的！」然後就把名片遞給了他身後的工作人員。

人群又開始沸騰，簇擁起拜登來。我們離開人群，心潮澎湃。旁邊走過一個路人，對我們友好的說：「剛剛你說你們是中國人？這次旅程很激動吧？」我抱著相機，大力點頭。

馬婧



鍛煉新聞職業素質 促進中西文化融合

同學們表示，這一次長達三個月的大選報道，從消息寫作、人物故事、名人專訪到各種新聞類型稿子都有實戰演練，對經濟、醫療保障、外交政策等眾多議題都有進一步瞭解，讓自己也對兩位總統候選人代表的利益團體、美國大選制度和美國社會文化等有了更深刻的認識。

大二學生張燕深刻感覺這次大選報道鍛煉了自己的新聞專業技能，「儘管來之前在媒體、書籍上涉獵過關於這個國家的政治體制，但剛開始進入到記者角色報道時，還感覺有點陌生，做的大多是突發性消息報道，到了後來，慢慢過渡到深度報道，經歷了從應對性(reactive)到自主策劃選題(proactive)的任務轉變。」

學生還獲得第一手採訪總統候選人在維珍尼亞和俄亥俄州的集會，馬婧和龔潔彤有機會和民主黨副總統候選人拜登簡單交談。

馬婧說：「我最初很驚訝地看到這樣一個副總統候選人，他走到人群中間和他們交談，就像多年朋友一樣。」

我告訴他，我是一名來自中國的學生在這裏觀察選舉。他很客氣，並說我一定為我的國家感到自豪。」

學生們也和猶他大學的學生生活在一起，這是東西方的一種交流。

「跟汕頭的學生一起生活是我一生中最有得著和收穫的經驗，他們是我見過最勤力工作的人。」猶他學生安格斯曼(Christine Angstman)說：「他們很堅決，充滿動力，可以為了做好他們的故事、視頻和圖片，工作到達旦。」

「雖然表面上我們的文化有很大的不同，但是我們卻都非常相似。我們跟這些二十來歲的女孩有一大串相同的話題，包括我們在家裏的生活、我們的夢想、願望等等。」安格斯曼說。

鄭加良說：「由於大選報道的關係，我有機會與各種不同文化、教育、學術背景的人交流，這大大拓寬了我的眼界。我很難想像，我可以在短短三個月內獲得這麼多珍貴的機會，我想借此機會感謝基金會的支持。」

報道大選還有助於提升學生們國際視野，增強國際知識和

不

同意見人士紛紛在兩黨代表大會上表達訴求，
但現場仍能維持良好秩序。





為未來事業和人生積累閱歷。

馮妙蘭表示這次總統選舉報道對自己未來一生都有深刻的影響，她說通過這次實習，自己視野更寬廣了，自己也變得成熟起來，心理承受能力增加，忍耐能力增強。「我現在有一種意識：沒有什麼是不可能的，不到最後也不要絕望，所以會更敢闖了。」

華琪說：「我對美國地區之間的差異有了初步認識，更加瞭解美國的文化，對美國各種議題也有了更深的認識，美國社會階層和人群的想法真是千差萬別。我感覺世界真的變平了。」

左至右：華爾街金融風暴席捲全球；報道團從多角度報道選情，更訪問不同種族選民的意見。



「一站式」攝影師

十月九日，在戴頓市的奧巴馬集會上，我在媒體席上架好攝影機，旁邊的機位都被佔滿了。突然一個年約四十，身穿米白色套裝，頭戴白色帽子，一派嬉哈風的非裔男攝影師，把他的三腳架插到我和另一個攝影師的腳架中間，而他的手柄就在我頭頂上不遠處。他笑著對我說：「我幹這行二十年了，絕對不會撞到你的。」我無奈地笑著說了聲：「好的。」

另外一個攝影師當時並不在場，他回來以後把自己的攝影機搬走了。非裔男攝影師又笑著對我說：「你看，什麼事情都會解決的。」我對著他哈哈大笑。

他和幾個朋友創辦了一家視頻製作公司，幫顧客拍攝照片和製作視頻，同時也採訪新聞。他給自己戴上無線話筒，脫下帽子站到他的鏡頭前面去了。他對著反轉的螢幕，理了理頭髮，試了一試耳機後開始介紹現場，當起了出鏡主持。

在我前方不遠處有一位穿著一件藍色風衣的亞裔攝影師，他正認真地拍攝演講得正激情洋溢的奧巴馬，當集

會結束時，那位亞裔的攝影師竟然脫下了風衣，穿著西裝打著領帶，頭髮整潔地站在自己的鏡頭前做起了出鏡記者。

視頻攝影同時訪問、出鏡、照相，然後剪輯，從視頻開始到結束都是由攝影師一個人包辦，我稱之為「一站式」(One-Stop Shop)攝影師。

早在民主黨全國代表大會和共和黨全國代表大會時，我已經見過不少這樣的攝影師。大的媒體的分工都很清晰，攝影師是攝影，出鏡記者負責出鏡和提問，還有專門的收音師和剪輯師。但是，當你所在媒體只能派遣一位攝影師到新聞現場，那麼你就需要具備各方面的能力。

在這次的俄亥俄州之旅中，我嘗試過一邊拍攝，一手拿機一手舉麥克風，一個人進行採訪，剪輯當然不在話下。很遺憾，還是未能拍攝到自己出鏡。下一次，我希望可以突破，成為真正的「一站式」攝影師。

馮妙蘭

享受郵輪之旅

更龐大、更豪華的郵輪贏盡艷羨目光



今

天的豪華郵輪就像飄浮在海上的酒店，規模和體積空前龐大，可以容納三千餘人，媲美拉斯維加斯賭城的輝煌巨廈。

在郵輪上，康體娛樂設施和活動一應俱全，乘客絕對不愁寂寞。他們可前往各類食肆享受琳瑯美食、在泳池暢泳、練習高爾夫球、欣賞電影和歌舞表演，在賭場一試運氣，還可參加世界知名作家、科學家和運動員主持的專題講座。

由於郵輪的體積愈來愈大，例如瑪麗女王二號的長度相當於倫敦四十一輛雙層巴士首尾相連，因此港口經營商首先要解決它們的靠泊問題；另一個難題是如何安排郵輪上的數千名乘客快速登岸，讓他們爭取時間觀光遊覽，盡情消費。

瑪麗女王二號的造價據稱高達八億美元(換算港幣為六十二億四千萬元)，是迄今最豪華舒適的郵輪，即使在波濤洶湧

的大西洋航行，感覺就像是在波平如鏡的內陸湖上輕弋。不久前，冠達郵輪公司又添置了一艘豪華郵輪——維多利亞女王號，接替即將功成身退的伊麗莎白女皇二號。

今天的郵輪設計，甲板層數愈加愈多，豪華享受更形豐富，載客量日益增加。皇家加勒比海郵輪公司已擁有海洋迎風號、海洋神話號等可容納兩千名乘客的郵輪，而在不久前，公司更推出了能容納三千六百餘人的自由級郵輪，船上設有一個溜冰場和一個標準拳擊場。明年，人類史上最大的郵輪海洋綠洲號將會首航，它可運載的乘客將多達五千四百名！

許多新郵輪都以美國人為主要的服務對象，並行走加勒比海航線，其中有八艘已於二〇〇八年下水。巴哈馬群島是最受郵輪乘客歡迎的中途站，和記黃埔港口集團經營的自由港



(Freeport Harbour)便是位於當地，能夠為瑪麗女王二號、新型的自由級郵輪等提供泊位，並因郵輪流量的增長而受惠。

自由港公司企業事務經理羅傑絲(Sherry Rodgers)說：「我們的港口佔有地利，進入這個區域的郵輪眾多，我們相信仍然能夠從中得益不少。自由港是多條航線的必經之地，其中有來自佛羅里達州、四天行程的航班，有些則由美國東岸以北的紐約和巴爾的摩港出發，航程達七天。」

位於自由港的Lucayan Harbour Cruise Facility提供三個泊位，更有不少令乘客流連忘返的好去處，其中包括佔地二萬六千方呎，匯集商店、餐廳和娛樂場所的綜合大樓，

許多新郵輪
都以美國人為
主要的服務
對象，並行走
加勒比海航線

以及一個巴哈馬草帽市場。遊客可購買當地手工藝品、在附近餐廳享用地道美食，或租用小型電單車或汽車四處遊玩。

在此停泊的郵輪每月平均十二艘，通常停留八小時。此外，自由港每月還有三十艘渡輪靠泊，令全年載客量總計達五十八萬八千人。

羅傑絲補充道：「大巴哈馬島佔有與佛羅里達州隔海相望的地利，因此以佛羅里達州各城市為母港的船隻，定會在啟程或回航時途經此島。自由港本身

從搜購特色紀念品到欣賞當地文化，郵輪乘客均可在巴哈馬群島、墨西哥和巴拿馬找到多元化的娛樂。

林蔭處處，為乘客提供鬆弛身心的休憩環境。乘客也可選擇各種戶外活動，如划艇、欣賞海豚、潛水、環島遊和玻璃底船遊覽等。」

至於太平洋海岸的港口，則可享有鄰近美國的地理優勢。郵輪由加州啟航，可沿海岸南下，直抵墨西哥和巴拿馬，讓乘客體驗截然不同的異國風情。

位於墨西哥的恩塞納達郵輪碼頭距離美國邊境僅六十哩，其市務經理范高爾(Rogelio Valenzuela)說：「恩塞納達港接近洛杉磯和聖迭戈的兩大樞紐機場，因此來自全美各地的遊客均可轉乘短途郵輪前往墨西哥。乘客可遊覽距離港口僅四十分鐘車程的墨西哥主要葡萄酒產地、觀賞噴水海岸的奇景，以及品嚐恩塞納達的墨西哥美食。

「遊客也可駕駛沙灘車直闖沙漠、策馬馳騁或選擇其他觀

巴拿馬港口公司郵輪碼頭經理巴麗斯(Lisa Ballesteros)說：「自投入運作以來，六號碼頭已接待了約一百八十萬名遊客和接近八百艘輪船。郵輪碼頭位於巴拿馬運河在加勒比海的入口，地理位置得天獨厚，深受郵輪公司歡迎，其中兩個泊位是專為郵輪服務，能容納全球最大型的郵輪。冠達郵輪公司的瑪麗女王二號自二〇〇五年首航以來，一直是此碼頭的常客。」

遊客若登岸遊覽，可選擇豐富多采的一天遊活動，包括參觀巴拿馬運河、體驗火車之旅等。克里斯托瓦爾綜合大樓內設一個手工藝中心，雲集三百多名手工藝人，成為遊客選購手工藝品的熱點。此外，當地還有二十間免稅商店、一個禮賓服務部、文化展館等。

這種優質配套設施，正逐漸成為港口吸引現代郵輪的必



光活動。恩塞納達的最特別之處，在於享有緊靠美國的優越地利。在這裡，遊客可感受墨西哥城市的風情，包括體驗當地的美酒佳釀和古樸的風土民情。」

短途航線方面，每周約有四班航班，當局正在制訂擴建計劃，著眼提升港口和郵輪碼頭的設施。

在中美洲大陸的另一邊，是全球其中一條最著名運河的東面進口。巴拿馬運河改變了航運業的面貌，使輪船可穿越大西洋進入太平洋，毋須採取經過合恩角(Cape Horn)的迂迴航線。

雖然巴拿馬運河是一項工程壯舉，但其航道過於狹窄而無法讓新式的巨型郵輪通過。因此，大型郵輪往往會選擇靠泊克里斯托瓦爾港六號碼頭等設施。全球大型郵輪公司之中，有十一家的船隻經常靠泊該碼頭。

不愁寂寞的時刻：巴拿馬舞蹈群熱烈起舞、巴哈馬別具特色的草帽市場、巴拿馬繁忙的郵輪停泊區和一隊墨西哥傳統民俗音樂樂隊正高歌助慶。

備條件。乘客在船上獲得帝王式禮遇後，自然希望在岸上逗留期間也能享受同樣尊貴和高效率的服務。

多數乘客選擇在郵輪上逗留一至多個星期不等，少數樂此不疲的人則會參加長達四個月的環球海上旅程。無論航程遠近，船上珍饈美食總不欠奉，而大型郵輪通常會禮聘客座主廚助陣。

除了食物水平提高外，現代郵輪還提供各種全新的住宿設施以供選擇。其中一些頂層套房提供私人管家服務、私人迴廊、開放式酒吧和按摩浴缸，其尊貴氣派絕非一般「船艙」

所能比擬。近年來，業內另一個新趨勢是主題郵輪假期的興起，無論是美酒佳餚、技能學習或文化遊踪，均可成為活動主題。

然而，郵輪市場的主要客戶，仍然是追求豪華享受加上獵奇活動的遊客群。舉例說，從英國哈爾威治國際港出發的郵輪航線，大部分仍然是前往挪威峽灣和波羅的海地區，讓乘客在有如家居般的舒適環境中，欣賞截然不同的景致。

最近，深受歡迎的瑪麗女王二號最後一次靠泊位於東岸的哈爾威治，正式結束多年的海上生涯。這艘約有四十年歷史的郵輪往後將停泊在迪拜，成為一座海上酒店和娛樂中心。

瑪麗女王二號以亮麗外形、豪華氣派和航行速度，超越以往世界上任何郵輪。幾個世代以來，這艘郵輪一直是流行歌手、電影明星等首選的大西洋線郵輪，要選擇最舒適、



最優雅的方式從歐洲前往紐約市，當非乘坐郵輪莫屬。曾為瑪麗女王二號座上客的各界名人計有：已故皇妃戴安娜、日本天皇、美國前總統布殊和卡特、南非前總統曼德拉和滾石樂隊主音米積加等。

英國以航海事業發達著稱。早年，沃特羅利爵士、德雷克船長和庫克船長等探險家，均遠渡重洋深入未知海域，名垂青史。英國工程師則創造出有史以來最著名的遠洋郵輪，儘管其代表作鐵達尼號首航途中撞上冰山沉沒，悲劇收場，但自此英國郵輪的導航設備和船體強度均已突飛猛進，而船上飲食和港口設施的改進更是不在話下。今天的郵輪不僅是更安全、體積更龐大和設施更完備，而且無論是岸上和船上的工作人員都致力攜手，力求為乘客帶來一個難忘盡興的旅程。



郵輪市場的
主要客戶，
仍然是追求豪華
享受加上獵奇
活動的遊客群



圖片：鳳鳴日報

他們不是醫護人員，卻能為病人解困；
他們不懂得處方藥物，卻是
病人最有效的「特效藥」

寧養天使的 捨與得





義工們細聽
病人訴苦，給予
支持，以關懷
和微笑陪伴
病人走畢生命
最後一程。

他們是「寧養服務大使」，為末期癌症病人提供情緒輔導及靈性關懷，減輕病者身心的痛苦。去年，在李嘉誠基金會「人間有情」寧養服務計劃的資助下，香港八大公立醫院成立了日間寧養中心，同時組織了一支「寧養服務大使」隊伍，化身守護病人的天使。

和記黃埔有限公司旗下的和黃義工隊，也有四十人參與寧養義工服務，他們細聽病人訴苦，給予支持，以關懷和微笑陪伴病人走畢生命最後一程。

每年香港有一萬多人死於癌症，他們受盡病魔折磨，在死亡的邊緣掙扎……這種身心上的壓力與痛楚，過來人會更加了解。

義工幫助病人減少哀傷和痛苦

東區尤德夫人那打素醫院臨床腫瘤科部門主管李詠梅醫生介紹說，日間寧養中心在二〇〇七年十月開始籌劃，本年八月正式啟用。它的成立，動員了全醫院上下不少部門，包括物理治療、職業治療、營養師和義工等。

「中心為病人舉辦很多活動，太極、香薰班、烹飪班、生日會，目的是令病人釋懷，走完人生最後一程。因此，我們透過報章徵召更多義工。」

「那次招募了七十多個義工，只要是有心人，無論是家庭主婦、廚師、白領，都可以參與。」李詠梅醫生說。

和黃義工隊在正式參與寧養義工服務前，也接受了由東區醫院舉辦的培訓課程，藉以了解寧養義工服務的理念和服務範圍，並認識照顧癌症病人的態度。至今，他們共舉辦過兩次活動，分別到醫院跟病人和家屬開生日會，並一起共渡歡愉的中秋佳節。

屈臣氏集團的鄧敏兒是和黃義工隊寧養服務小組組長，她說：「能夠讓病人和家屬可以在短短幾小時內暫忘身心的痛苦，開心地享受活動，感受到人間有情，我們都覺得很有意義。」

事實上，義工能給予治療以外的輔助，雖然只是跟病人閒話家常，陪他們輪候看病及參與活動，看來是很瑣碎的事，卻可以暫時令病人忘記煩惱。

李詠梅醫生說，曾經一位三十歲的乳癌病人，在接受過化療之後，不但沒有胃口進食，而且情緒掉到了谷底，更自覺不是一個人。然而，當她參與了日間寧養中心的活動後，竟然恢復了胃口。

「一位義工告訴我，大長金所煮的東西特別好吃，正是因為她用心來煮，跟義工的心意是一樣的。」她指，義工做的食物，雖然不是酒店級的水準，但他們以心來服務，病人是深深感受到的。



寧養計劃服務的緣起

香

港擁有良好的公共醫療服務，但對紓緩末期癌症病人身心痛苦、消除對死亡恐懼等寧養善終服務投入的資源有限，李嘉誠基金會在香港開展「人間有情」寧養服務計劃，令香港基層末期癌症病人受惠，為本港寧養服務揭開新的一頁。

一九九八年，基金會捐資予汕頭大學醫學院第一附屬醫院，設立內地首家免費上門為貧困晚期癌症病人服務的「寧養院」，至今服務計劃已擴展至全國二十八所寧養院，逾七萬名病人受惠。

去年十月「人間有情」寧養服務計劃伸延至香港，基金會與香港醫管局合作，開始在公立醫院推展「寧養服務計劃」。寧養服務一直以來都不是本港醫療發展的重點項目，而以往能提供這種專門服務的公立南塢醫院，也因為資源問題在五年前關閉。在得到李嘉誠基金會的捐助，以人為本的綜合性寧養服務計劃今天得以擴展至涵蓋全港七個醫院聯網，先後成立八家日間寧養中心，結合現有服務和進一步提供家居護理及家訪等服務。在專業醫護團隊提供支援下，擴大社區的參與層面，緩解末期癌症病人身心承受的痛苦，給予臨終關懷，讓病人可以有尊嚴地走完人生最後一程。

到目前為止，李嘉誠基金會捐助內地和香港寧養服務計劃的總額已逾二億四千萬港元。



「寧養服務大使」Angela對病人所面對的痛苦感同身受，因為她也是一個癌症病人。「退休前，我在柴灣警署任職；醫院啟用十五年，我一直看著它成長。」硬朗的她展露出燦爛的笑容。

她希望退休後到醫院做義工。三年前，她終於退休了，並如願到醫院服務。然而，命運之神編寫的劇情，總在意料之外。

「去年十二月我患上乳癌，而且是第二期了，需要接受一連串的治療。」Angela一下子失去健康，變成一個病人。

「我不能接受角色互換了，情緒忽上忽落，雖然我明白這病可以痊癒，但具創傷性的療程是一條漫長痛苦的路。」

她在最熟悉的東區醫院接受治療，完成了手術、化療及電療。患病的日子難捱，但她選擇樂觀面對。「做病人都有好處，可以向人撒嬌，我一直都在照顧人，是時候善待一下自己了。」她哈哈笑起來。

韌力十足的Angela，目前仍在康復之中，但早在八月份她已急不及待重返義工崗位，並到日間寧養中心當「寧養服務大使」。曾經是病人她明白病人的想法，知道病人化療時口腔會潰爛、口味有變、心情煩躁；接受過義工的訓練，讓她更有同理心，明白在適當時給予對方關懷。

事實上，「寧養服務計劃」的服務理念，是融入現代癌症治

療服務，由病人確診為末期癌症一刻開始，全面照顧身、心、社、靈方面的需要；而義工是擔當著病人「心靈伴侶」的角色，給予心靈安慰者及支援者，是寧養服務不可或缺的成員。

為什麼不講我愛你

人，無法決定生命長短，但可以選擇平靜和有尊嚴地面對走畢人生最後的旅程——這也是寧養服務理念之一。東區尤德夫人那打素醫院日間寧養中心另一位義工阿余，也深切體會到它的意義。

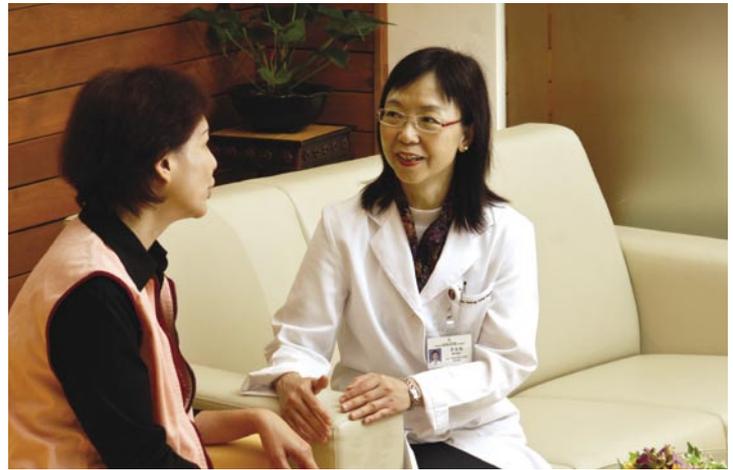
阿余一直在政府司法機構任職，法庭工作壓力沉重，令她經常胃抽筋。雖然身體響了警報，但她還是捨不下工作，就在這時，阿余年逾九旬的母親大腸癌病發，促使了她提前退休。

「如果我不能陪她渡過人生最後一程，我日後一定會後悔。」她立時辭職在家照顧母親。

在母親餘下的九個月生命裡，阿余每天都陪著她，母女無所不談，對死亡也毫不忌諱，母親連身後事要怎樣辦理，穿什麼壽衣也說好了。「母親令我明白到，我們要趕快利用時間，好好跟將離世的人溝通，這樣才能令在生者與死者都不抱遺憾！」

阿余的母親離世後，她就開始到醫院做服務，擔當「寧養

左：日間寧養中心為病人舉辦多項活動，讓他們暫忘身心的痛苦，開心地享受活動的樂趣。
右：李詠梅醫生與義工分享心得



服務大使」。這些日子，讓她體會到中國人對情感表達太含蓄，阻礙了溝通。「我們對親人往往非常苛刻，我們只會對最親密的人發脾氣。家人幫我們的忙，我們甚少道謝，認為對親人不須太客氣；對配偶不須讚賞，認為大家是老夫老妻，盡在不言中。」

阿余發覺，這不單是在年長一輩的人身上，即使是年輕人都一樣；中國人似乎都愛把所有情感埋藏在心底。

「即使是一家人，能互相包容與體諒也不是必然的事。」她時刻提醒自己珍惜一切的人、事、物，因此，也希望末期癌症的病人及其家人，能透過中心的活動開開心心打破彼此間的隔膜。

「寧養中心的病人雖然有病，尚有機會好好的計劃餘生，但很多人就連這個機會也沒有……我希望可以幫助病人把握生命的最後一程。」這是阿余當義工的目的，也是寧養服務的宗旨。

生命有限，如果人到達生命盡頭時，能從容的走過，這才是真正的快樂！



寧養服務的其中一個理念，是幫助病人可以選擇平靜和有尊嚴地走畢人生最後的旅程





掌上新舞台

手提電話將會成為明日之星的表演舞台

未來的樂壇新星將會在甚麼地方施展歌藝？答案可能是你口袋裏的手機。

當無限音樂下載為流動電訊服務帶來革命性轉變時，3正邁步攀上另一高峰，把手機變成一個可以讓藝人盡展才華的舞台。3丹麥大膽開創業界新猷，自設數碼唱片公司3some music，為樂壇新星提供一個演唱最新作品的主要平台，由歌迷直接用手機收看。

3some music還自行聘請藝人，透過這個平台演出和發行他們的大熱歌曲。該

公司推出的第一首單曲為「So Invincible」，是藝人兼唱片騎師Funkstar De Luxe的作品，並由丹麥歌手Kristine Blond獻唱。雖然可供下載的第一首單曲出自一位資深藝人之手，但3也希望扶掖尚未成名的後起之秀，推廣他們的音樂。

這項革命性的服務將會帶來許多裨益，資深藝人可以通過這個全新渠道接觸3的廣大用戶群，而新晉藝人也會樂於試用這項具成本效益的服務。當然，最高興的一定是可以大飽耳福的3用戶！

事實上，無論在世界任何地方，歌迷要隨時欣賞心愛音樂，已變得愈來愈容易了。

3香港新設立的專門音樂網站3MusicStation發揮更大創意，帶給香港樂迷一個包羅本地和國際音樂的龐大音樂庫，其專

有功能包括智能搜尋、高速下载和網友音樂分享等。客戶享有無限下載服務，即使沒有接駁網絡，也能在任何地方收聽他們喜愛的音樂。這個網站還提供高清視像播放，以及流動歌迷會和網誌連結，讓熱情的歌迷追蹤他們喜愛的歌手。

在英國，形象一新的3MusicStore照顧不同消費者的口味。客戶除了可選擇五花八門的音樂，還可輕鬆簡便地下載音樂。他們以前需要分開購買供電腦和手機播放的心愛歌曲，但現在只要一機在手，便可一次辦妥。

3MusicStore提供接近一百五十萬首音樂和一萬輯音樂錄像以供選擇，讓顧客可以集中一處選購手機的音樂內容，包括不同種類的音樂或某一藝人的作品。其他主要特點包括綜合搜尋器和文稿，例如藝人簡介和唱片評論等。換言之，假如你在路上聽到你喜歡的音樂，你可以立刻用手機購買，並將音樂下載至你的個人電腦，不另收費。這就是3英國的音樂雙線下載服務的優點所在。

3意大利也不甘後人，這個意大利通用流動電訊系統(UMTS)市場的領導者擁有逾八百二十萬名客戶，最近推出一項全新服務，讓客戶隨時下載心愛音樂，且毋須額外付費。

客戶透過這項服務，可連接至互動和個人化的音樂來源和主題頻道，以及匯集各大唱片公司數以千計樂曲的目錄。除了音樂外，3意大利也提供廣泛的多媒體、視像通訊和互聯網服務，以及娛樂、資訊、電影、體育和流動電視節目。

毫無疑問，無限下載定會大大促進音樂市場的增長，再加上可以隨時隨地下載音樂，既方便又免費，客戶肯定會是最大的得益者。

無論在世界
任何地方，歌迷
要隨時欣賞心愛
音樂，已變得
愈來愈容易了



音樂無疆界

在 上世紀七十年代中期，最早期的卡式唱機開始在美國出現。這些重量級的立體聲卡式收音機，令音樂可以首次隨處飄揚至公園、海灘以及需要音樂助興的年輕人聚會。三十年過後，拜數碼革命和流動電話所賜，音樂的疆域更加無遠弗屆。

當年... 卡式唱機體積龐大，帶着它四處走的人看來就像隨時能夠舉重幾百磅的大力士。這些唱機的設計日益先進，但始終不變的，就是音量永遠開到最大，愈吵愈好。

今日... 時尚潮流盡在輕巧靈便的流動電話，好像3就能提供林林種種可供下載的手機音樂。你可以瀏覽各類歌曲的目錄，並可以按歌手、音樂種類和語言挑選歌曲。更重要的，是你可以隨時隨地收聽喜歡的歌曲，而毋須用肩膊托着一台卡式唱機到處跑。

